

武井 琴 ワークショップ

# 食とからだ を巡る冒険

## 試演会



コンテンポラリーダンサー 武井 琴が、木曽地域における「食」を学び、その体験を通して、「食」と「からだ」の関係性を探るためのアートプロジェクトを実施します。今回の試演会では、「身体」「食」「アート」の3つのSTEPを経ながら、身体の内側から健康になるためのワークを参加者の方々と試みます。普段なかなか意識できていない「食」と「からだ」の関係について一緒に考える冒険の旅に出かけましょう！

2022

6/5(日)

10:00-12:00

藤屋ギャラリー

対象：年齢不問

参加費：無料

持ち物：飲み物

動きやすい服装